

2024/2025
goûter de la garderie

SEMAINE 1

Lundi
<p><i>petit pain tigré</i> <i>gluten</i> <i>tranche d'emmental</i> <i>lait</i> <i>compote de fruit</i> <i>sans sucre ajouté</i> <i>eau</i></p>

Mardi
<p><i>céréales riz soufflé</i> <i>gluten</i> <i>berlingot de lait demi-écrémé</i> <i>lait</i> <i>fruits frais / eau</i></p>

Mercredi
<p><i>pistolet blanc de campagne</i> <i>gluten</i> <i>mozzarella en tranches</i> <i>lait</i> <i>tomate cerise</i> <i>fruits frais / eau</i></p>

Jeudi
<p><i>petit pain empereur multigrains</i> <i>gluten, soja, sésame</i> <i>confiture de fraise</i> <i>berlingot de lait demi-écrémé</i> <i>lait</i> <i>fruits frais / eau</i></p>

Vendredi
<p><i>pain bagnat filet de dinde</i> <i>gluten, soja</i> <i>berlingot de lait demi-écrémé</i> <i>lait</i> <i>fruits frais / eau</i></p>

SEMAINE 2

Lundi
<p><i>grissini</i> <i>gluten</i> <i>philadelphia</i> <i>lait</i> <i>concombre</i> <i>eau</i></p>

Mardi
<p><i>pain maya aux céréales</i> <i>tartiné au chocolat</i> <i>gluten, sésame, lait, fruit à coques, soja</i> <i>berlingot de lait demi-écrémé</i> <i>lait</i> <i>fruits frais / eau</i></p>

Mercredi
<p><i>sandwich mou beurre</i> <i>gluten, lait, œuf</i> <i>yahourt nature</i> <i>lait</i> <i>coulis de fruit rouge</i> <i>fruits frais / eau</i></p>

Jeudi
<p><i>galette vanille</i> <i>gluten et œufs</i> <i>berlingot de lait demi-écrémé</i> <i>lait</i> <i>fruits frais / eau</i></p>

Vendredi
<p><i>pistolet cuit sur pierre</i> <i>à l'ancienne filet de poulet</i> <i>gluten et lait</i> <i>berlingot de lait demi-écrémé</i> <i>lait</i> <i>compote de fruit</i> <i>sans sucre ajouté</i> <i>eau</i></p>

SEMAINE 3

Lundi
<p><i>craquelin</i> <i>gluten</i> <i>berlingot de lait demi-écrémé</i> <i>lait</i> <i>fruits frais / eau</i></p>

Mardi
<p><i>ciabatta</i> <i>tranche d'emmental</i> <i>gluten, lait</i> <i>compote de fruit</i> <i>sans sucre ajouté</i> <i>eau</i></p>

Mercredi
<p><i>céréales corn flakes</i> <i>gluten</i> <i>berlingot de lait demi-écrémé</i> <i>lait</i> <i>fruits frais / eau</i></p>

Jeudi
<p><i>petit pain à l'italienne</i> <i>gluten</i> <i>tapenade d'olives vertes maison</i> <i>berlingot de lait demi-écrémé</i> <i>lait</i> <i>fruits frais / eau</i></p>

Vendredi
<p><i>pain multigrains au beurre</i> <i>gluten, sésame, lait</i> <i>riz au lait</i> <i>lait</i> <i>fruits frais / eau</i></p>

Ce menu est susceptible de changer en fonction de la disponibilité des fournisseurs

Approuvé par le service diététique - OIB CS

2024/2025
goûter de la garderie

SEMAINE 4

Lundi
<p>pain au chocolat <i>gluten et lait</i></p> <p>berlingot de lait demi-écrémé <i>lait</i></p> <p>fruits frais / eau</p>

Mardi
<p>sandwich au fromage frais <i>gluten, lait, œuf, soja</i> (philadelphia) <i>lait</i></p> <p>fruits frais / eau</p>

Mercredi
<p>muesli aux fruits <i>gluten</i></p> <p>berlingot de lait demi-écrémé <i>lait</i></p> <p>fruits frais / eau</p>

Jeudi
<p>baguette blanche avec beurre <i>gluten, lait</i></p> <p>concombre</p> <p>berlingot de lait demi-écrémé <i>lait</i></p> <p>eau</p>

Vendredi
<p>tranches de pain multicéréales <i>gluten, soja, sésame</i></p> <p>avec pâte de spéculoos <i>gluten, soja</i></p> <p>berlingot de lait demi-écrémé <i>lait</i></p> <p>fruits frais / eau</p>

SEMAINE 5

Lundi
<p>petit pain blanc empereur</p> <p>coulis de fruit jaune</p> <p>fromage blanc bio <i>lait</i></p> <p>fruits frais / eau</p>

Mardi
<p>pain bagnat gris filet de dinde <i>gluten, soja</i></p> <p>berlingot de lait demi-écrémé <i>lait</i></p> <p>fruits frais / eau</p>

Mercredi
<p>céréales Rice-Crumpies <i>gluten</i></p> <p>berlingot de lait demi-écrémé <i>lait</i></p> <p>fruits frais / eau</p>

Jeudi
<p>pain gris au gouda <i>gluten et lait</i></p> <p>compote de fruit <i>sans sucre ajouté</i></p> <p>eau</p>

Vendredi
<p>tartines aux céréales confiture de fraise <i>gluten, soja, sésame</i></p> <p>berlingot de lait demi-écrémé <i>lait</i></p> <p>fruits frais / eau</p>

SEMAINE 6

Lundi
<p>ciabatta <i>gluten</i></p> <p>farce au philadelphia <i>lait</i></p> <p>fruits frais / eau</p>

Mardi
<p>céréales fit flakes <i>gluten, lait</i></p> <p>berlingot de lait demi-écrémé <i>lait</i></p> <p>fruits frais / eau</p>

Mercredi
<p>sandwich blanc fariné <i>gluten, lait, soja</i></p> <p>beurre accompagnement <i>lait</i></p> <p>berlingot de lait demi-écrémé <i>lait</i></p> <p>compote de fruit <i>sans sucre ajouté</i></p> <p>eau</p>

Jeudi
<p>bagnat multicéréales <i>gluten, sésame, lait</i></p> <p>sirop de liège</p> <p>berlingot de lait demi-écrémé <i>lait</i></p> <p>fruits frais / eau</p>

Vendredi
<p>mini pagnotella rustica <i>gluten</i></p> <p>tapenade de tomates séchées cubes de mozzarella <i>lait</i></p> <p>eau</p>

Ce menu est susceptible de changer en fonction de la disponibilité des fournisseurs

Approuvé par le service diététique - OIB CS